

Éxtasis

¿Qué es el éxtasis?

El nombre químico del éxtasis es MDMA o Metilendioximetanfetamina aunque las pastillas de la calle suelen estar adulteradas con otras sustancias como el MDA o MDEA que son muy peligrosas. Pertenece a la familia de drogas estimulantes.

¿Cómo se consume el éxtasis?

Se ingiere en forma de pastillas o píldoras.

¿Qué efectos tiene el éxtasis?

Dan lugar a una experiencia mixta entre la estimulación y la percepción alterada, por lo que se las ha comparado con una mezcla de anfetaminas y un alucinógeno llamado mescalina.

Efectos psicológicos

- Sociabilidad
- Empatía
- Euforia
- Sensación de autoestima aumentada
- Desinhibición
- Deseo sexual aumentado
- Locuacidad
- Inquietud
- Confusión
- Agobio

Efectos fisiológicos

- Taquicardia, arritmia e hipertensión
- Sequedad de boca
- Sudoración
- Contracción de la mandíbula
- Temblores
- Deshidratación
- Aumento de la temperatura corporal (hipertermia)

Reducción de daños

Si además de estos síntomas, te sientes nervioso y tienes alguna de estas sensaciones:

- Ahogo
- Miedo a perder el control
- Miedo a morir
- Escalofríos o sofocaciones

Puedes estar padeciendo una crisis de angustia. Frente a esta situación puedes:

Ira a un sitio tranquilo, fresco y salir a airearte.

Intentar tranquilizarte, pensar que el motivo puede ser por efectos de la droga. Si el estado de ansiedad y angustia no desaparece rápidamente, habrá que ir a un servicio de urgencias.

Hay personas que son especialmente sensibles al éxtasis y hasta una dosis muy pequeña puede producirles consecuencias muy graves.

Si lo mezclas con alcohol el riesgo de sufrir una mala reacción aumenta enormemente.

Si sufres de hipertensión, problemas de corazón, epilepsia, asma o estás embarazada

o tomando antidepresivos NO debes probar el éxtasis.

El éxtasis y el sexo

Las anfetaminas (conocidas también como elevadoras o de velocidad), son drogas estimulantes que en pequeñas dosis pueden provocar una sensación de exaltación, por lo que algunos adictos informan de un incremento en su deseo sexual, pero tomadas en dosis mayores o si se ingieren normalmente, las anfetaminas reducen la excitación y disminuyen la respuesta sexual. El éxtasis ocasiona un aumento en la liberación de serotonina, y a corto plazo trae consigo problemas neuronales, disminución de la libido y de la respuesta sexual. Hay muchos autores que niegan el posible efecto afrodisíaco del MDMA. Si bien en todos los casos es evidente que favorece la comunicación interpersonal, según los estudios de Buffum (1986) no actúan aumentando el deseo sexual, la excitación o receptividad, ni su empleo se acompaña de incremento del deseo de iniciar una actividad sexual, sino que se dificulta el orgasmo y se disminuye la capacidad de erección.