

GHB

¿Qué es el GHB?

Es un líquido incoloro, inodoro y con un cierto sabor salado, que a veces puede llegar a provocar la muerte.

El GHB es un potente depresor del Sistema Nervioso Central y su consumo produce una subida temporal de la concentración de la dopamina en el cerebro, haciendo que las personas se sientan más alertas.

Hace años se utilizaba el GHB como anestésico para los pacientes que estaban en unidades de cuidados intensivos. Pero se dejó de utilizar porque provocaba alucinaciones en los pacientes durante su despertar. Está claro que crea estados confusionales.

A pesar de que el GHB recibe el nombre de éxtasis líquido, no tiene nada que ver con ese nombre. El éxtasis es un derivado de la anfetamina, y el gamma-hidroxibutirato es un componente natural del metabolismo de los mamíferos.

¿Cómo se consume el GHB?

Lo que se considera como dosis normal, es el equivalente al contenido de una cucharilla de café, pero puede variar según la síntesis. La dosis normal, puede variar dependiendo del peso corporal, el contenido del estómago y otros factores aleatorios; por lo que una cucharilla de café puede ser una dosis normal un día y ser sobredosis otro día.

Los efectos aparecen entre 10 minutos y 1 hora después de la toma, duran unas 2 ó 3 horas, pero los efectos residuales pueden durar un día.

Debido a que los efectos pueden tardar unas 2 horas en afectar, existe un alto riesgo de sobredosis, por no esperar el suficiente tiempo ante de tomar más.

Transparente, denso y ligeramente salado, se bebe a taponcitos (tipo botellín de agua mineral) y sus efectos se describen como un cruce entre los del "éxtasis" y el "tripi".

¿Qué efectos tiene el GHB?

Parece que el GHB tiene efectos impredecibles en los seres humanos, y que varían mucho de una persona a otra.

El GHB es un sedante y provoca una sensación de euforia similar al alcohol haciendo al usuario feliz, relajado y sociable, los efectos pueden llegar a durar un día.

El GHB es un potente depresor del Sistema Nervioso Central y su consumo produce una subida temporal de la concentración de la dopamina en el cerebro, haciendo que las personas se sientan mejor y más alertas.

Se supone que no engancha, no provoca resaca y se elimina fácilmente por la orina. Eso sí, conviene no pasarse porque entonces sobrevienen náuseas, vómitos y desmayos. En dosis elevadas -a partir de cinco o seis gramos- induce a un sueño de tipo comatoso que puede durar hasta 24 horas. La mezcla con otras drogas o con alcohol es todavía peor.

Se le reconoce una estimulante capacidad de calentura y de erección rápida y duradera, capaz incluso de retrasar el orgasmo, de ahí que haya prosperado en los locales de ambiente homosexual.

Reducción de daños

El GHB puede producir alucinaciones, delirio, euforia, también tiene efectos anestésicos. Los primeros síntomas pueden consistir en somnolencia, hipotonía,

confusión, cefalea y desequilibrio y, posteriormente, evolucionar hacia un coma con alteraciones respiratorias severas por depresión del Sistema Nervioso Central".

El uso excesivo puede llevar a agarrotar los músculos, convulsiones e incluso colapso. Si es producido incorrectamente, puede quemar seriamente la boca.

Altas dosis pueden causar somnolencia, vómitos, espasmos musculares y pérdida de conciencia (coma temporal), disminución del ritmo cardiorrespiratorio, sobre todo si es mezclado con alcohol, puede bajar peligrosamente el ritmo respiratorio pudiendo causar la muerte.

Si has decidido consumir es muy importante evitar mezclarlo con alcohol. Ambos son depresores. Ten en cuenta que muchos de los estados de coma que se han dado por consumo de GHB son por haberlo mezclado con alcohol.

También es recomendable no consumir GHB mezclado con otras sustancias (éxtasis, cocaína, etc.): puede provocar la aparición de efectos no deseados o anular los efectos esperados..

Sobretudo, no debe mezclarse con benzodiazepinas (tranquilizantes como el Valium) o antipsicóticos, barbitúricos y opiáceos, para medicamentos contra las convulsiones y en algunos medicamentos para el insomnio aunque no requieran receta médica.

Consumir GHB puede propiciar estados placenteros (e incluso afrodisíacos) que propicien el aumento del deseo sexual. Es muy importante tener presente que quizás se puedan iniciar o incitar relaciones con quien inicialmente no te hubieras planteado.

En ambos casos (iniciación e incitación) respetar las decisiones de los demás y no olvidarse el condón.