

Hormonas

El objetivo del tratamiento hormonal es iniciar la transformación del organismo con el objetivo de conformarlo al sexo deseado. Los cambios que producen las hormonas son graduales y lentos y dependerán de la edad en que se empiece a hacerlo. Pero a veces, por impaciencia, por querer ver cambios rápidos, la persona se somete a intervenciones arriesgadas como tomar dosis muy altas de hormonas.

Se debe saber que al hacerlo, se corren riesgos. Lo que necesita cada persona a nivel hormonal es distinto, por esto es recomendable que el tratamiento esté prescrito y supervisado por un médico. De otro modo se podrían tener problemas (efectos secundarios), como aumento de peso y retención de líquidos, hasta complicaciones de circulación de sangre en la vesícula o tensión alta.

Las hormonas pueden tener efectos secundarios:

- Una dosis no adecuada para ti puede provocar impotencia
- Al iniciar el tratamiento, la erección tiende a desaparecer, y después habrá que estimularla constantemente
- La intensidad de tus orgasmos también se puede ver alterada

Inyectarse silicona líquida y otras sustancias sin control médico puede provocar:

- Obstrucción de vías sanguíneas, venas y arterias, pudiendo causar incluso la muerte
- Desplazamientos y grumos de la sustancia, generalmente hacia los tobillos, o deformando tu cara
- Acorchamiento de la piel que puede provocar necrosis (muerte del tejido)
- Quistes y ulceraciones

Recuerda que compartir jeringuillas para la hormonación o para la silicona es de muy alto riesgo para que se transmita el VIH y la Hepatitis C.

Aunque ya te estés hormonando por tu cuenta o te hayas realizado cirugías o inyecciones, no es tarde para que te vea un especialista. Tanto si te sientes bien como si crees que algo no funciona con tu hormonación o cirugías.

Hormonas y VIH

Las hormonas pueden interactuar con la medicación del VIH que incluya fármacos de las familias de los inhibidores de la proteasa y de los no análogos de nucleósido. Esto es así porque esos medicamentos y las hormonas compiten por utilizar la misma vía hepática de metabolización.

Además de los antirretrovirales, existe un amplio abanico de fármacos para otras enfermedades asociadas a vivir con VIH que también pueden alterar el citocromo P450: rifampicina, rifabutina, ketoconazol, antiepilépticos, metadona, glitazonas y estatinas; y compuestos orgánicos, como el hipérico o Hierba de San Juan. En caso de que necesites o quieras tomar uno de estos productos, conviene observar las precauciones.

Tanto la terapia para el VIH como el tratamiento hormonal tienen efectos secundarios en el metabolismo, y pueden dar lugar a tres tipos de problemas en común: anomalías en la glucosa (puede derivar en diabetes), alteraciones de lípidos (presión arterial y perjudicial para el corazón) y complicaciones derivadas de trombosis.

Hospitales

- Hospital Clínic (Barcelona)

Unidad de atención a los trastornos de la identidad sexual

C/Villarroel, 170
Tel. 932 275 494

- Hospital Ramón y Cajal (Madrid)
Unidad de tratamiento de trastornos de identidad de género
Ctra, Colmenar Viejo, km 9.100
Tel. 913 368 000 (extensión 7920)

- Hospital Universitario Carlos Haya (Málaga)
Unidad de trastornos de identidad de género
Pabellón C. Plaza Hospital Civil s/n
Tel. 951 030 343

- Hospital San Agustín (Avilés)
Unidad de trastornos de identidad de género
Camino de Heros 4
Tel. 985 123 000 (ext. 24253)

- Hospital Universitario de Canarias (Tenerife)
Unidad de identidad de género (Centro de Estudios Sexológicos CESEX)
Tel: 922 661 189

Médicos y cirujanos

- Dr. Iván Mañero (Barcelona)
Ronda de Sant Pere 3, 2º 4ª
Tel. 933013040

- Dr. Leo Varella (Barcelona)
Paseo García Faria, 57-59 8º 3ª
Tel. 933 072 491

- Dr. Musolas (Barcelona)
Via Augusta 134
Tel. 932 004 645

- Dr. Ramón González Fontana (Valencia)
Conde Salvatierra, nº 21 6º
Tel. 963 440 408

- Dr. Rodrigo Cucalón (Zaragoza)
Gran Vía 38, 1º
Tel. 976 235 204